

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 1**

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.50-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.05-8.18	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25-8.55	Завтрак				
8.55-9.05	Самостоятельные игры, индивидуальная работа				
9.05-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.20-12.00	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	10.00
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.20-12.45	Обед				
12.45-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.18	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику				
15.18-15.30	Полдник				
15.30-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.50-16.07	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.49

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 2**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.10-8.40	Завтрак
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 8.50-9.00 8.50-9.00 8.50-9.00 8.50-9.00 10.00
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед
12.20-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-14.50	Дневной сон
14.50-15.06	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.06-15.20	Полдник
15.20-15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.35-15.49	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10-16.40	Ужин
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.43

Согласовано: Ст. медсестра МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка»  «23» мая 2025 г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка» Махмутова Г.Т..  «23» мая 2025 г.
---	--

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 3**

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.55-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.05-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.25-8.55	Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.25-12.05	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. Понедельник 10.15-10.40 Вторник 10.15-10.40 Среда 10.15-10.40 Четверг 10.15-10.40 Пятница 10.00
12.05-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.25-12.50	Обед
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику
15.20-15.45	Полдник
15.45-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.55	Ужин
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.50

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 5**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
7.45-8.08	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.50-11.35	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник 9.00-9.10	Вторник 9.00-9.10	Среда 9.00-9.10	Четверг 9.00-9.10	Пятница 10.00
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.50-12.05	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-14.50	Дневной сон				
14.50-15.08	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику				
15.08-15.20	Полдник				
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.40-15.52	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.44

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 6**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.45	Завтрак				
8.45-8.55	Самостоятельные игры, индивидуальная работа				
8.55-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.10-11.40	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник 9.10-9.20	Вторник 9.10-9.20	Среда 9.10-9.20	Четверг 9.10-9.20	Пятница 10.00
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.00-12.30	Обед				
12.35-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-14.55	Дневной сон				
14.55-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику				
15.05-15.25	Полдник				
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.45

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для второй младшей группы № 7**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
7.55-8.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.45	Завтрак				
8.45-8.50	Самостоятельные игры, индивидуальная работа				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.15-11.45	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	10.00
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.05-12.30	Обед				
12.30-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-14.55	Дневной сон				
14.55-15.12	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику				
15.12-15.25	Полдник				
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.45-15.58	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.58-16.25	Ужин				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 7.50

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.46

СОГЛАСОВАНО
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад № 87 «Золушка»
А.И.Садретдинова
« 25 » 08 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 87 «Золушка»
Т.Т.Махмутова
« 25 » 08 20 24 г.

Режим дня/ Көн тәртибе группы № 8 (средняя, 4-5 лет)

6.00-8.10	Прием детей в группе, прогулка самостоятельная деятельность Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика			
8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям			
Занятия				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физ-ра 9.15-9.35 Развитие речи 9.45-10.05	ФЭМП 9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50	Рисование 9.00-9.20 Физ -ра на воздухе 9.40-10.00	Лепка /аппл. 9.00-9.20 Музыка 11.00-11.20	Тат.яз 10.10-10.30 10.40-11.00 Физ -ра 11.10-11.30
Получение завтрака 9.10				
9.35-9.40	9.20-9.25	9.20-9.25	9.20-9.25	10.05-10.10
Подготовка к прогулке.Прогулка				
10.15-11.15	10.10-11.10	9.30-10.45	9.35.10.40	8.50-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.15-11.25	11.10-11.35	10.45-10.55	10.40-10.50	11.00-11.10
11.40-12.05	Обед			
12.05 - 15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон			
15.05-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна. Полдник			
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, оод, самостоятельная деятельность детей.			
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину Ужин			
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, сам.игр.деят-ть, уход детей домой			

Согласовано: Ст. медсестра МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка» «23» мая 2025 г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка» Махмутова Г.Т.. «23» мая 2025 г.
---	---

**Режим дня в теплое время года
для ясельной группы № 9**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.40-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.05-8.35	Завтрак
8.35-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.30-12.00	Обед
12.05-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.50	Дневной сон
14.50-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
14.55-15.05	Полдник
15.15-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.30-15.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.40

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2024 г.

**Режим дня в теплое время года
для второй младшей группы № 10**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
7.55-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа				
9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.20-11.50	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник 9.30-9.45	Вторник 9.30-9.45	Среда 9.30-9.45	Четверг 9.30-9.45	Пятница 10.00
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.10-12.35	Обед				
12.35-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.00	Дневной сон				
15.00-15.14	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику				
15.14-15.25	Полдник				
15.25-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.50-16.01	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 7.50

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.47

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 11**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-8.02	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.05-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.34-12.00	Обед
12.05-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-14.50	Дневной сон
14.50-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику
15.00-15.10	Полдник
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.40-15.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.41

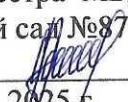
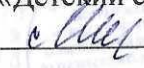
Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«23» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«23» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 12**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-8.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.05-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.30	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.37-12.05	Обед
12.05-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-14.50	Дневной сон
14.50-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику
15.00-15.10	Полдник
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.40-15.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.05-16.35	Ужин
16.35-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.42

Согласовано: Ст. медсестра МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка»  «23» мая 2025 г.	Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка»  Махмутова Г.Т.. «23» мая 2025 г.
--	--

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 13**

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.10-8.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.20	Самостоятельные игры, индивидуальная работа
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.30-12.10	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. Понедельник 10.30-10.55 Вторник 10.30-10.55 Среда 10.30-10.55 Четверг 10.30-10.55 Пятница 10.00
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.30-12.55	Обед
12.55-13.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.05-15.05	Дневной сон
15.05-15.22	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.22-15.35	Полдник
15.35-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
16.00-16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.13-16.35	Ужин
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 10.51